

【警告】使用前请完整的阅读说明并遵循所有的注意事项。未按使用说明使用造成的一切后果，Bachmen将不承担任何责任。

提示：请在使用前观看本产品附带“使用指南”和DVD光盘。

或访问：www.qudubang.com（中文）www.posturepump.com.cn（English）获得更多的详细资料

Instructions Posture pump® 使用说明



- > 咨询您的医生或健康顾问前，不要使用曲度邦™。
- > 如果您受过伤、脊椎内或者周围有植入物。
- > 在没有仔细阅读说明书、DVD光盘和注意事项。
- > 不要让6100型全自动颈腰椎牵引仪的下部与潮湿物体接触：
例如湿衣物、冰袋等，以免损坏微电脑设备。
由于上述原因引起的产品损坏 Bachmen将不承担质保。

Posture Pump® 曲度邦™ 治疗前热身练习（Model 6100）

颈部：

头慢慢向左转到极限，再向右转到极限以下巴碰到肩头为宜；向前低头使下巴尽量贴与前胸，再尽可能的向后仰头；低头使下巴慢慢接触胸部，然后将头从左转到右，再从右到左来回摆动。动作要缓慢；头部用力向上，缓慢左右倾斜头部，将耳朵贴近肩膀，重复以上动作各10次。

腰部：

双脚与肩同宽，双手向上伸直合拢，缓慢向左弯腰，再向右弯曲到可以承受的极限；双手向上与肩同宽，双腿分开与肩同宽，双膝绷紧，向前弯腰，双手尽可能的弯向脚尖。缓慢的后仰并弯曲到可以承受的极限；重复以上动作各10次。

注意：在您的脊柱变得更加柔韧之前，初次使用Posture pump® 曲度邦™时，建议您都应在床上或将其置于较软的平面上进行，直到您感到其中档（M）位置对您颈部、后背部的压力较为舒适。方可将其置于较硬的平面，得到更好的治疗效果。

Posture Pump® 曲度邦™ 快速使用指南（Model 6100）

找一个坚固的平面：

- 1.从便携包或包装中取出并展平，拿出附带的专用电源适配器，将腰部牵引单元上的颈部（NECK）和背部（BACK）控制旋钮拧至停止（OFF）档位，将电源适配器的插头插入墙壁插座，将另一端插头插入腰部牵引单元上的DC插孔，注意查看，停止（OFF）、低档（L）、中档（M）和高档（H）等档位旋钮的位置。
- 2.解开头部固定系统的束紧舌片，将其拉到头顶。
- 3.在一个舒适牢靠的平面上，用坐姿，将下背部和臀部滑进没有充气的腰部牵引单元内。
- 4.抓住腰部牵引单元的两侧，轻轻的将背部和颈部斜靠进未充气的牵引仪上。臀部必须贴紧腰部牵引单元的边缘，颈部必须位于颈部牵引单元的中央位置，轻轻的上下或左右移动腰部牵引单元，找到使您最舒适的中心位置。
- 5.双手平举向上，滑动位于您颈部后方的颈部固定支架，让它处于您的肩部之上，将其置于您肩部和上背部都很舒适的位置。
- 6.让您的颈部位于颈部固定支架的中心位置，用食指测量左右两侧的距离，使两边距离相等。
- 7.戴上头部固定系统，并按上面图标指示将它固定于您的下巴和前额。
- 8.拉紧所有松弛的固定带。
- 9.用食指和拇指的顶端拉住束紧舌片，进一步拉紧头部固定系统。
- 10.在您感到舒适的固定状态下，扣紧头部固定系统束紧舌片，调整松紧时以不能拉起颈部固定支架为原则，头部固定系统在最初的3次充气循环后需要继续拉紧。以放入食指为宜。
- 11.打开曲度邦™全自动颈腰椎牵引仪的开关，将其从停止（OFF）位置旋转到您所需要的位置，例如颈部（NECK）或背部（BACK），可向前推双侧旋钮变换位置设定，例如低档（L），中档（M）或高档（H）。等待3-5秒，系统会启动时长为15分钟的治疗程序。
- 12.当治疗循环启动之后，您可以按压一次位于颈部和背部旋钮中间程序控制按钮，您会听到一声提示音，这样您就增加了一次15分钟的治疗程序，整个治疗时间变为30分钟。如果您再一次按压程序控制按钮，会听到连续的两声提示音，这样您又恢复到15分钟的标准治疗程序。颈部和背部的治疗强度可以设置为不同的强度，在治疗刚开始的时候，我们通常建议您设置为低档（L），治疗强度在任何时候都可以进行调解。请您任何时候都不要设置为会引起您的疼痛的强度。

适用范围：适用于对颈椎、腰椎实施牵引。在医生指导下，对轻度颈椎、腰椎退行性病变进行辅助治疗。

产品禁忌：1.脊柱或牵引区骨折、接受过内固定手术者；2.孕妇或严重心肺功能不全者；3.牵引区皮肤破损者；4.脊柱结核、先天性脊柱侧弯者；5.高血压、严重骨质疏松者；6.急性或亚急性脊柱及牵引区软组织损伤者在医生指导下使用；7.专科医师认为不宜使用者。